



MEDICINA DENTÁRIA

A anorexia e a bulimia também provocam problemas dentários

POR DRA. MARIANA NUNES/MALO CLINIC



O que são a anorexia e a bulimia?

São doenças mentais que se traduzem numa obsessão sobre o corpo, a alimentação e o peso. Em comum têm o objetivo de perder peso e/ou não engordar. Na bulimia existe uma ingestão compulsiva de alimentos, seguida de um período de 'peso na consciência', angústia ou repulsa por alimentos e, por consequência, tentativa de vomitar ou utilização de laxantes de modo a perder aquilo que se ganhou/consumiu. Na anorexia há um maior controlo por parte do doente no momento de (não) ingerir e consegue, por isso, manter sempre um peso abaixo do valor normal.

Como é que estas doenças podem causar problemas dentários?

Vomitar tem uma ação direta sobre os dentes. O tipo de alimentação destes doentes também pode provocar pro-

blemas dentários. Se a alimentação for à base de saladas com elementos ácidos, o nível de acidez na boca será constantemente maior que o suposto e haverá um nível de ph menor do que quando se tem uma alimentação normal e equilibrada. O vómito na bulimia é, na maior parte das vezes, diário e é uma agressão constante que leva a complicações ao nível oral, devido à acidez, que leva à erosão dentária.

Como evitar problemas dentários provocados por estes distúrbios?

Teoricamente, a melhor forma de tratar esses problemas dentários será tratando a doença que está na origem. No entanto, a aplicação de flúor pode ajudar no tratamento. Há também quem refira a execução de goteiras onde se aplica um produto básico para a pessoa utilizar no momento em que vomita.

AMANHÃ: PNEUMOLOGIA

ENVIE AS SUAS PERGUNTAS PARA O EMAIL SOCIEDADE@CMJORNAL.PT